

Інститут педагогічної освіти і освіти дорослих  
імені Івана Зязюна НАПН України

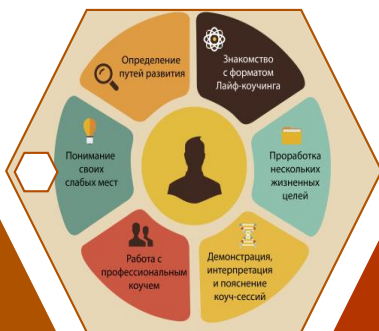
# КОУЧИНГ ЯК ПРАКТИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ПЕРСОНАЛУ В СИСТЕМІ КОРПОРАТИВНОЇ ОСВІТИ



Баніт Ольга Василівна  
доктор педагогічних наук,  
старший дослідник,  
провідний науковий співробітник  
відділу андрагогіки

# РОЗВИТОК ПЕРСОНАЛУ В СИСТЕМІ КОРПОРАТИВНОЇ ОСВІТИ

COACHING



КОУЧИНГ

ділові ігри



тренінг



кейси



Ukraine Chapter

# ТЕХНІКА GROW



- **G** - МЕТА
- **R** - РЕАЛЬНІСТЬ
- **O** - МОЖЛИВОСТІ
- **W** - ДІЇ



# ПЕРШИЙ ЕТАП



Що ти хочеш досягти?



Чому це важливо?








Можеш досягти всього...



Як ти дізнаєшся?



# ДРУГИЙ ЕТАП

-  Які фактори впливають на досягнення цілі?
-  Які ресурси допоможуть?
-  Які перешкоди можуть виникнути?
-  Що ти вже зробив?
-  Який результат отримав?

# ТРЕТІЙ ЕТАП

Що можна  
зробити?

Які ще є  
варіанти?  
А ще?

Хто може  
допомогти?

Авторитетна  
людина



# ЧЕТВЕРТИЙ ЕТАП



Який перший крок?

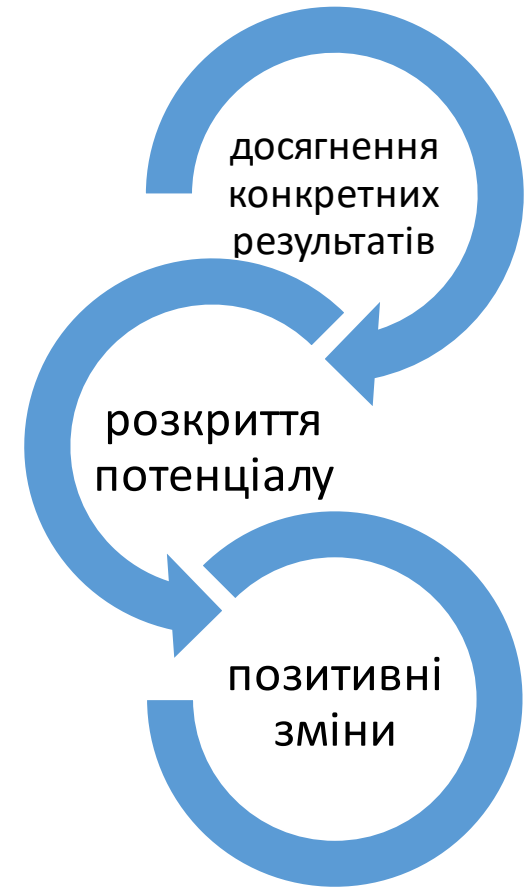
Коли зробиш?

Що може завадити?

Хто міг би підтримати?



# РЕЗУЛЬТАТ КОУЧИНГУ





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!



До...



Коуч-сесія



Після ...