

Генезис развития чувства соборности личности з точки зрения Православия

Сегодня тема соборности личности, духовного единения внутри социальных групп звучит довольно остро. По данным психотерапевтических исследований, в современном обществе имеет место значительный рост патогенных тенденций, в частности, депрессивных психических расстройств в связи с обострением ощущения одиночества и оторванности человека от социума. Довольно широко распространён феномен так называемого "прилюдного одиночества", обусловленный душевной опустошённостью личности, её непричастностью к сообществам близких по духу людей.

Альтернативой эгоистической изолированности человека и одновременно средством его духовно-нравственной самоактуализации выступает *чувство соборности*, которое имеет определённый генезис своего развития: вначале происходит формирование ощущения единства с другими людьми на уровне понимания, интеллектуальных представлений; затем обретение эмоционально-чувственного опыта единства с ближними; и, наконец, поведенческие проявления соборности как устойчивые тенденции личности к постоянному соотношению своих чувств, отношений, поступков с жизнью окружающего мира. Именно на этом (высшем) поведенческом уровне развития разрушаются эгоистические установки человека, происходит формирование ответственности не только за себя и свои действия, но и за других людей, проявляется истинная любовь к ближним и к миру в целом. В своём генезисе многократно испытываемое чувство единства с миром проявляется в виде соборности как устойчивой духовно-нравственной черты характера личности.

Перед современными педагогами, психологами и психотерапевтами встают ряд ключевых вопросов: *как* побороть эгоизм и изолированность личности, *как* научить её любить ближних и ощущать единство мира и свою причастность к нему. Ответы на них содержит многовековой опыт Православной традиции.

Как свидетельствует святоотеческое учение, глубинное чувство соборности личности достигается путём формирования у неё ощущения единения с другими людьми через *любовь* к ним и *Богообщение*. В церковной символике присутствует такая метафора: Господь – это Солнце, члены Церкви – это лучи Солнца. Чем ближе люди находятся к Богу, тем ближе они и друг к другу, а чем дальше человек отстоит от Бога, тем он более удалён и от других людей. Побороть свой эгоизм и открыть своё сердце ближним – довольно сложная духовно-нравственная задача, которая требует непрерывной духовной работы над собой.

Иными словами, преодоление одиночества, эгоизма, обретение чувства соборности и единения с окружающими возможно при условии стремления личности к познанию Бога, духовно-нравственному самосовершенствованию. В противном случае человек оказывается лишённым *способности любить*, так как любовь – это дар Божий, та высшая жизнь души, которая носит смыслообразующий характер и является необходимым условием формирования соборности как духовно-личностной черты характера. Таким образом, способность к высшей, жертвенной любви выступает фундаментом чувства соборности личности.

Способность к любви является также высшим проявлением нравственности, но

обладает ею далеко не каждый индивидуум. З.К. Столица выделяет три уровня развития нравственности: нравственность *эгоизма* (нравственные действия совершаются по эгоистическим мотивам: по корысти, тщеславию и др.), нравственность *симпатии* (когда человек делает добро симпатичным ему людям) и, наконец, *высшая* нравственность, обусловленная глобальным стремлением личности к добру, ко *всеобщему благу*. Собственно говоря, именно на уровне высшей нравственности можно говорить о зрелом чувстве соборности личности.

Хочется подчеркнуть, что в Православии делается акцент исключительно на *трезвом* чувстве единства с ближними, благодаря которому достигается *истинная* соборность. В отличие от Православной традиции ряд восточных практик по «саморазвитию личности» позволяют достигать экзальтированных изменённых состояний сознания путём медитации или употребления психотропных веществ, в результате чего у человека может возникать ощущение так называемой эйфорической "вселенской любви", которое не имеет ничего общего с истинной соборностью. В Православии такая псевдо-любовь называется термином "*прелесть*", то есть, "лесть в превосходной степени". Такие изменённые состояния сознания опасны, поскольку несут деструктивный, ложный, псевдо-духовный опыт и разрушительны для неустойчивой психики молодёжи.

Остановимся на категории "любовь" в её высшем, христианском понимании. Апостол Павел пишет: "Любовь долготерпит, милосердствует, всему верит, не ищет своего, всё прощает". Любовь к ближним не возникает у человека произвольно, "из ничего", а является результатом упорной духовной работы личности над собой, над своим нравственным несовершенством. Иными словами, любовь – это сила, разрушающая скорлупу эгоизма и открывающая путь к единению с ближними.

Если личность лишена способности к истинной духовной любви и не испытывает чувства соборности, то в результате страдает её коммуникативная сфера, и на фоне нарушенных, неконгруэнтных отношений человека с миром, по мнению В.Н.Мясищева, может начаться процесс невротического развития личности. Исследования медицинской психологии свидетельствуют о том, что при неврозах у человека преобладают эгоцентрические черты характера, препятствующие построению конструктивных отношений с окружающими, что вызывает глубокие страдания в связи с чувством собственной ненужности.

Истинные, доверительные отношения с ближними могут быть построены лишь на фундаменте любви, источником которой является Бог.

Нами была проанализирована христианская методология и выделены следующие методы развития чувства соборности личности:

- формирование навыка постоянного пребывания человека в состоянии мира с ближними, прощения их, испрашивания у них прощения за нанесённые обиды;
- регулярное участие в коллективных молитвах;
- единение христиан в Боге путём участия в таинствах Церкви (причащение Тела и Крови Христовых из одной Чаши);
- реализация в жизни любви, милосердия, оказание духовной и материальной помощи;
- практика ежедневных молитв о ближних, причём, как за живых, так и за усопших.

Таким образом, соборность как духовно-личностный феномен имеет вертикальное и горизонтальное измерения. К горизонтальному измерению относятся связи людей, живущих в настоящем, а к вертикальному – молитвенная память о предках, и о будущих поколениях (детях, внуках), забота и молитва о них.

Итак, тема соборности, единства людей с Богом и между собой как основы духовного развития личности пронизывает всю Православную традицию. И сегодня представителям современной психолого-педагогической науки оказывается весьма целесообразным обратиться к многовековому духовному опыту Православия.