

Степура Е.В. К вопросу влияния социальных факторов на уровень счастья человека // Матеріали ІІ Міжнародної науково-практичної конференції «Міжнародне співробітництво для локального розвитку». – Краматорськ, 26 жовтня 2016 року С. 43-46.

**Степура Е.В.**

*научный сотрудник Института психологии им. Г.С. Костюка НАПН  
Украины*

## **К ВОПРОСУ ВЛИЯНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА УРОВЕНЬ СЧАСТЬЯ ЧЕЛОВЕКА**

***Summary.** The article deals with the psychological aspects of the problem of the connection between person's happiness and the state system. The author distinguishes different components of happiness, points out the peculiarities of their realization in the conditions of different state systems. The significant role of the democratization of society as a factor of achieving personal happiness is underlined.*

***Key words:** Happiness, sense, pleasure, totalitarian regime, democracy.*

Одной из самых важных сторон наших решений является их эмоциональная составляющая, а именно уровень счастья, который они приносят. Человек не есть закрытая система его решения детерминирует внешняя среда, как через внешние ограничения влияющие на выбор стратегий достижения целей, так и через влияние на сами цели, посредством привлечения человека ценностям социальной среды в которой он живет.

В данной работе мы сосредоточились на некоторых аспектах влияния макрофакторов социальной среды на уровень удовлетворения человеком своими действиями и решениями, а также на некоторые особенности содержания последних.

Счастье является сложным состоянием. Т. Бен-Шахар указывает, что счастье состоит по крайней мере из двух взаимосвязанных компонентов, а именно: из возможности получить наслаждение и наличия смысла жизни. Отсутствие одного из этих компонентов в жизни человека делает невозможным достижения для него состояния счастья [1].

В идеале, задача государства заключается в способствовании в создании условий для возникновения у граждан выше обозначенных и других компонентов счастья. Разные типы государств по-разному справлялись с данной задачей. Можно выделить особенности нескольких типов государств в их отношении к реализации выше указанных компонентов счастья. В рамках данной работы рассмотрим отношение к компонентам счастья в тоталитарном государстве и демократическом государстве. Но перед этим нужно отметить, что тоталитарное и демократическое государства не есть отдельными структурами, а являются противоположными точками в едином континууме, при этом демократизм в одних сферах вполне может сочетаться с тоталитаризмом и авторитаризмом в других. Оценка государства выявляется в совокупной оценке разных сфер его жизнедеятельности, может со временем сдвигаться то к одной, то к другой точке континуума.

Преимуществом тоталитарных стран есть наличие четких смыслов, реализация которых всецело поддерживается государством. Но эта определенность имеет свои негативные стороны: 1) данные смыслы являются актуальными только для определенной части населения; 2) реализация остальных смыслов препятствуется или же вытеснена на задний план; 3) идеи на которых базируются транслируемые смыслы, часто носят утопический характер, понимание последнего приводит к уничтожению этих смыслов, а часто и самого государства. К. Поппер указывал, что для тоталитарного общества характерно целостное идеализирование и видение общественных изменений, при этом не учитываются побочные последствия этих изменений, а так же приводят ли эти глобальные изменения к поставленной цели, так же не учитываются потребности населения в переходной период от одной структуры общества к другой – выше перечисленное являет собой группу причин низкого уровня счастья в тоталитарных странах [2].

Тоталитарное государство не может создать условия для счастья своих граждан, что подтверждается исследованиями [3]. В тоже время исследования показывают, что вопреки наличию факторов, которые должны способствовать

возникновению счастья, таких как свобода, наличие широких возможностей для самосовершенствования, надёжного социального обеспечения в демократических государствах далеко не всегда наблюдается высокий уровень счастья среди населения. М.Чиксентмихай указывает, что свобода требует от человека самостоятельного структурирования своей жизни [4]. Многим это не под силу, они предпочитают навязанные извне роли или же деятельность, не требующую напряжения (к примеру, просмотр телевизора, как единственное развлечение). Для этих людей подлинное счастье, увы, недостижимо. Можно предположить наявность социокультурных причин данного положения дела, а именно влияние социальных институтов требующих абсолютного подчинения индивида, к ним относятся государство, религия и, как отражение последних, семья, школа. Одной из самых важных сторон наших решений является их эмоциональная составляющая, а именно уровень счастья, который они приносят. Увы организация своего свободного времени, а также пробуждение стремления к усложнению собственной деятельности является актуальным. Вопрос не только в личностном развитии и поддержании психологического здоровья человека, но и возможности творческой адаптации изменяющихся социально-экономических условий существования общества, что делает разработку программ, способствующих продуктивному в плане счастье, способу жизнедеятельности выгодной государству.

Нужно отметить еще один аспект проблемы зависимости стремления к счастью от макросоциальных факторов, а именно особенности стремления к счастью в период перехода от тоталитарной к демократической системе. Нужно отметить, что будучи идеалистически ориентированной, в своих внешних проявлениях, тоталитарная система подавляет у рядовых граждан, многие присущие человеку стремления (стремления к богатству, к сексуальным вожделениям и т.д.), составляющие основу второго компонента счастья — наслаждения. Развал тоталитарной системы приводит к реализации депривированных стремлений, часто в гипертрофированных формах, что негативно отражается на обществе. В данных условиях возможны два пути

развития общества: гармонизация, через принятие в его структуру до того вытисняемых отношений и стремлении членов общества; возврат к тоталитаризму и авторитаризму в более смягченной форме, под прикрытием демократических устремлений. Реализация первой возможности является более продуктивной в плане реализации счастья членами общества, но представляется проблемным достижение данной цели через выработку конкретной программы действий. Последнее требует интеграции социальных наук с политическими и общественными институтами, что, увы, не всегда возможно, особенно в кризисные периоды. Вторая же возможность ведет к появлению клановых, олигархических государственных образований, дающих практически неограниченную свободу представителям так называемой элиты, и являющимися по сути тоталитарными для остальной части населения.

В качестве вывода можно сказать, что интеграция личных усилий человека с поддержкой общества и государства должно обеспечить наиболее продуктивный и счастливый для него уровень жизни. С другой стороны, именно аспект поддежки человека в его стремлении к счастью является главным критерием для оценки деятельности существующих социальных институтов, открывающий наиболее адекватный и продуктивный путь для изменения последних.

### **Литература**

Бен-Шахар Т. Научиться быть счастливым [Электронный ресурс] / Т.

Бен-Шахар. – Режим доступа:

[http://royallib.com/book/benshahar\\_tal/nauchitsya\\_bit\\_schastlivim.html](http://royallib.com/book/benshahar_tal/nauchitsya_bit_schastlivim.html). –

Назва з екрана.

Поппер К. Открытое общество и его враги [Электронный ресурс] /

К. Поппер. – Режим доступа:

<http://www.klex.ru/buj>. – Назва з екрана.

Селигман М. Как научиться оптимизму [Электронный ресурс] / М. Селигман.

– Режим доступа:

[http://fb2epub.ru/load/nauka\\_obrazovanie/psikhologija/kak\\_nauchitsja\\_optimizmu/137-1-0-787](http://fb2epub.ru/load/nauka_obrazovanie/psikhologija/kak_nauchitsja_optimizmu/137-1-0-787). – Назва з екрана.

Чиксентмихайи М. Поток [Електронний ресурс] / М. Чиксентмихайи. –

Режим доступу:

<https://docs.google.com/viewer?>

[a=v&pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbm91YmFraWV2YXRyZW5lcxneDo0YTg1ZGUxNTE4ZDhjODZm](https://docs.google.com/viewer?pid=sites&srcid=ZGVmYXVsdGRvbWFpbm91YmFraWV2YXRyZW5lcxneDo0YTg1ZGUxNTE4ZDhjODZm). – Назва з екрана.