

Володимир Калошин, Інститут професійно-технічної освіти НАПН України, м. Київ
Дмитро Гоменюк
Навчально-науковий центр професійно-технічної освіти НАПН України, м. Київ

Філософія позитивного мислення – важливий фактор професійного самовизначення учнів ПТНЗ

Наше уявлення про світ або модель світу визначає напрям наших думок і дій. Дійсно, неможливо піднятися на якісно новий ступінь у сприйнятті світу, не змінивши себе. Цей рівень мислення являє собою принцип, що спирається на властивості особистості, новий підхід від «внутрішнього до зовнішнього» до особистої і міжособистісної діяльності. Він пропонує почати із себе, більше того, з найбільш глибоко укоріненої частини нашої особистості: життєвої філософії. Тільки виробивши той або інший світогляд, особистість, самовизначаючись у житті, одержує можливість усвідомлено, цілеспрямовано діяти, реалізуючи свою сутність.

Філософія – це основа світогляду людини, який визначає стиль її мислення і врешті-решт визначає її поведінку та життєві досягнення.

Звичайно, філософія має велике значення і в професійному самовизначенні учнів ПТНЗ. Але, як свідчать проведені дослідження наявна філософія учнів ПТНЗ суттєво ускладнює їх досягненням в цьому напрямі: учні не вірять у власні сили, у краще майбутнє, бояться скоїти помилку, вважають що їх доля залежить від зовнішніх факторів тощо.

В подоланні цих недоліків, на нашу думку, учням ПТНЗ допоможе оволодіння ними філософії позитивного мислення, яка включає в себе такі основні положення:

Кожна людина – потенційний геній, невідома планета.

Все в житті залежить від людини.

Кожен у житті має все, що хоче, а якщо чого і не має, то недостатньо того хоче.

Людина лише там чогось досягає, де вірить у власні сили.

Кожна криза, помилка в житті людини, це не катастрофа, а шанс змінити життя на краще.

Безвихідних ситуацій немає (безвихідна ситуація – це слабкість духу і визнання поразки).

Наше життя таке, яким його наші думки роблять, а ними можна управляти.

Доки людина не усвідомить, що за свої думки вона так само відповідальна, як і за вчинки, вона не зможе зробити ні кроку до щастя, успіху, самореалізації. Нове тисячоліття вимагає, щоб людина відповідала за своє мислення.

Змінюючи аспекти нашого мислення, можна змінити своє життя.

Оволодіння та практичне керівництво філософією позитивного мислення допоможе учням ПТНЗ реалізувати свій потенціал та творити життя своє і Держави, а також буде сприяти:

- збільшенню віри в свої сили, впевненості;
- реалізації свого творчого потенціалу;
- досягненню успіху в будь-якій справі;
- адекватному відношенню до професійних змін;
- формуванню оптимізму, навичок управління емоційним станом;
- повноцінній реалізації особистого потенціалу особистості в професійній діяльності, а в разі потреби оволодінні новою професією;
- здоровому способу життя тощо.