

СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА УКРАЇНЦІВ В НІМЕЧЧИНІ: ПІДСУМКИ ДІЯЛЬНОСТІ УКРАЇНСЬКО- НІМЕЦЬКОГО БЛАГОДІЙНОГО ПРОЄКТУ

<https://doi.org/10.37472/v.naes.2025.7106>



КРЕДЕНЦЕР

Оксана Валеріївна

доктор психологічних наук,
професор, керівник відділу
соціальної психології
особистості Інституту
соціальної та політичної
психології Національної
академії педагогічних наук
України,
м. Київ, Україна



Анотація. У статті представлено основні результати діяльності благодійного проєкту «Соціально-психологічна підтримка українців у Німеччині», створеного спільними зусиллями німецьких та українських фахівців із метою надання підтримки українцям, які перебувають в Німеччині внаслідок війни в Україні.

Організаторами проєкту виступили німецька організація *Malteser (PSU UKR 22)*, Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України (лабораторія організаційної та соціальної психології) та Українська Асоціація організаційних психологів та психологів праці.

Проєкт реалізовано з квітня 2022 р. по жовтень 2024 р. упродовж трьох етапів: підготовчого, стабілізуючого та розвивального. Кожний етап включав свої специфічні форми та напрями роботи і мав відповідні ефективні результати.

Усі поставлені завдання проєкту виконано. Проєкт показав свою ефективність та високу результативність. Концепцію його діяльності може бути екстрапольовано на інші види та форми психологічних інституцій для здійснення психологічної допомоги населення в умовах різного виду соціальних криз.

Ключові слова: міжнародний проєкт; війна; психічне здоров'я; біженці; зовнішні мігранти; психологічна підтримка.

Повномасштабна війна РФ проти України кардинально змінила життя мільйонів людей. Світовий досвід показує, що війна має катастрофічний вплив на здоров'я та благополуччя націй. Вона призводить до більшої смертності та інвалідності, ніж будь-які інші серйозні захворювання, навіть епідемії. Інші наслідки включають бідність, голод, інвалідність, економічно-соціальний занепад, а головне — масові психосоціальні захворювання. Окрім того, будь-які війни спричиняють масову вимушену міграцію населення в більш безпечні регіони як всередині країни, так і за її межі. Не виключенням стала і війна в Україні. Після 24 лютого 2022 р. мільйони українців були вимушені покинути країну. Особливо значна кількість українців знайшли притулок у Німеччині. Аналіз літератури показав, що такі люди, які вимушені були покинути країну внаслідок війни, мають складні психологічні проблеми, пов'язані, насамперед, із психічним здоров'ям, труднощами адаптації тощо. Подібні результати були підтверджені й першими дослідженнями серед українських біженців, проведені в перші місяці війни (Анищенко, 2022; Бахмутова, & Неска, 2022; Креденцер, 2022; Педоренко, 2022).

Отже, ситуація, що склалась, вимагала створення системи соціально-психологічної підтримки українців, які внаслідок війни опинились за кордоном, зокрема в Німеччині.

Ураховуючи це, в квітні 2022 р. було започатковано проєкт *«Соціально-психологічна підтримка українців у Німеччині»* — благодійний проєкт, створений спільними зусиллями німецьких та українських фахівців із метою надання необхідної підтримки українцям, які через війну вимушено виїхали з України.

Мета проєкту — психологічно підтримати українців у складній ситуації вимушеної міграції за кордон, подбати про їхнє психологічне здоров'я, допомогти знайти психологічний ресурс для відновлення продуктивного життя в умовах війни.

Завдання проєкту:

- Визначити зміст та напрями психологічної допомоги українцям, які перебувають в Німеччині внаслідок війни.
- Створити мережу психологічної допомоги українцям, які перебувають у Німеччині внаслідок війни.
- Організувати та реалізувати різноманітні форми психологічної допомоги українцям, які перебувають у Німеччині внаслідок війни (у короткій, середній та довгостроковій перспективі).
- Установити співпрацю з німецькими організаціями для кооперації щодо психологічної допомоги українцям, які перебувають у Німеччині внаслідок війни.
- Поширювати серед психологів набутий досвід, сприяти їх подальшій роботі щодо психосоціальної підтримки зовнішніх переселенців.

Організатори проєкту:

- Malteser — PSU UKR 22 (Німеччина).
- Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України (лабораторія організаційної та соціальної психології) (Україна).
- Українська Асоціація організаційних психологів та психологів праці (Україна).

Керівник проєкту — *Оксана Креденцер*, доктор психологічних наук, професор.

Координатор проєкту з німецької сторони — *Frank R. Waldschmidt*, доцент, психотерапевт, коуч, тренер, керівник психосоціальної служби для постраждалих від повені (Malteser in NRW).



Проєкт здійснював свою діяльність упродовж квітня 2022 р. по жовтень 2024 р. у три етапи (рис. 1).

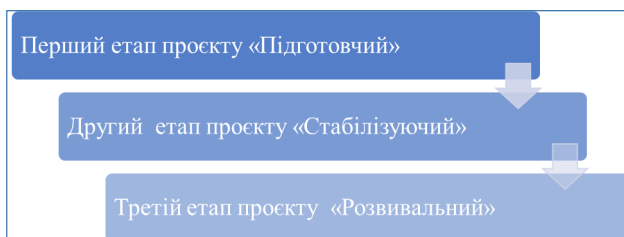


Рис. 1. Основні етапи реалізації проєкту «Соціально-психологічна підтримка українців у Німеччині»

На *першому «Підготовчому» етапі* відбулися знайомство майбутніх організаторів проєкту, ініціація його створення, а також розроблення концепції його розвитку. Основними ініціаторами створення проєкту були: *Dr. Sophie von Preysing* (регіональний директор Malteser in NRW), *Frank C. Waldschmidt* (керівник психосоціальної служби постраждалих від повені Malteser in NRW), *Sergey Klimov* (керівник освітнього центру Malteser in NRW) та *Оксана Креденцер* (провідний науковий співробітник лабораторії організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України).

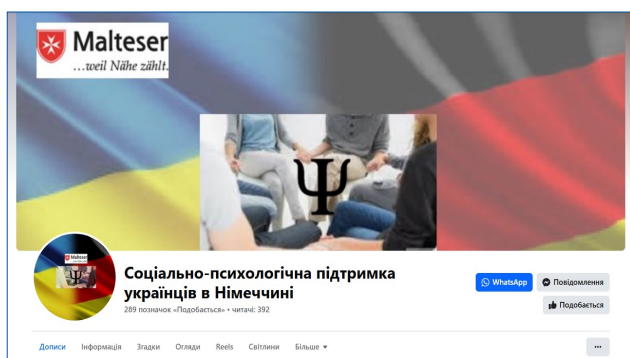


Окрім того, були встановлені контакти між Malteser NRW, Malteser International та Інститутом психології імені Г.С. Костюка НАПН України й Українською Асоціацією організаційних психологів та психологів праці, за ініціацією та підтримки заступника директора Інституту та президента Асоціації, дійсного члена (академіка) НАПН України *Людмили Карамушки*. Обговорено плани співробітництва в короткій, середній та довгостроковій перспективі.

Підписано договір про співробітництво Malteser та Інститутом психології імені Г.С. Костюка НАПН України, лабораторією організаційної та соціальної психології.

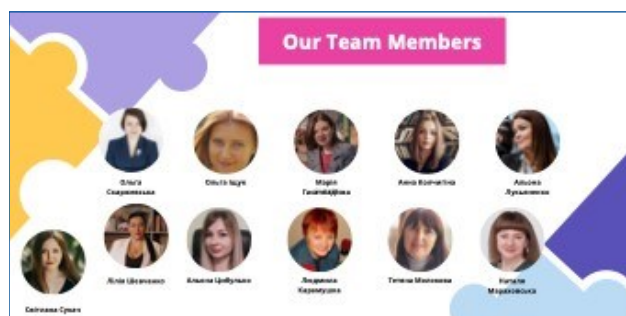


Також на цьому етапі відкрито [ФБ-сторінку проекту](#), де розміщувалася важлива інформація щодо проекту, його команди, анонси та звіти подій, що відбувались у рамках проекту. Окрім того, важливим завданням проекту була психоедукаційна робота. Через соціальні мережі розповсюджувалась різноманітна інформація про підтримку та збереження психічного здоров'я в умовах війни, допомогу дітям, засоби психоемоційної самопомогі та зняття напруження, можливі шляхи більш ефективної адаптації тощо.



Ще одним вагомим кроком на цьому етапі було створення команди фахівців-психологів, психотерапевтів та психіатрів для надання психологічної допомоги українцям в Німеччині. Істотним стало забезпечення фахівцями, які, по-перше, здатні працювати з різними віковими та соціальними категоріями українців, по-друге, працювати з різними за складністю та спрямованістю особистісними й соціально-психологічними проблемами, по-третє, для забезпечення психологічної кон'юнктури та можливої ротації клієнтів — працювати в різних психологічних парадигмах, підходах та напрямках, по-четверте, бути орієнтованими на певну форму надання психологічної допомоги.

Тож було створено команду із 12 психологів, 1 відомої української художниці та фахівця з культурології, які працювали із 5 країн Європи. Всі члени команди мають високу кваліфікацію: 2 доктори наук, 6 кандидатів наук, сертифіковані психотерапевти, супервізори, які працюють за



багатьма напрямками із розмаїтими категоріями населення, 1 психіатр; 7 осіб мають міжнародну сертифікацію у різних сферах консультативної психології та психотерапії.

Отже, до команди волонтерів проекту «Соціально-психологічна підтримка українців у Німеччині» входили:

- **Оксана Креденцер**, доктор психологічних наук, професор, психолог у напрямі когнітивно-поведінкової терапії;
- **Ольга Іщук**, кандидат психологічних наук, психотерапевт та тренерка за напрямками транзакційного аналізу, символдрами та когнітивно-поведінкової психотерапії;
- **Людмила Карамушка**, дійсний член (академік) НАПН України, доктор психологічних наук, професор, психотерапевт за напрямом позитивної психології;
- **Анна Колчигіна**, кандидат психологічних наук, практикуючий психолог;
- **Гелена Лазос**, кандидат психологічних наук, психотерапевт, супервізор КІП терапії УСП;
- **Оксана Ліплянська**, кандидат психологічних наук, психолог у напрямі арттерапії;
- **Альона Лукьяненко**, практикуючий психолог, психотерапевт у напрямі позитивної психотерапії та транзактного аналізу;
- **Тетяна Молокова**, художниця, викладач образотворчого мистецтва;
- **Наталія Мараховська**, кандидат педагогічних наук, доцент, фахівчиня у сфері культурології та інклюзивної освіти;
- **Ольга Скаржевська**, практикуючий психолог, травмотерапевт, сімейний терапевт, супервізор;
- **Світлана Сукач**, магістр психології, сертифікована тренерка з психологічної роботи з групами різних вікових категорій;
- **Лілія Шевченко**, кандидат медичних наук, дипломована лікарка, психіатр, психотерапевт;
- **Альона Цибулько**, практикуючий психолог у напрямі транзактного аналізу;
- **Марія Шкода**, магістр психології, практикуючий психолог у напрямі транзактного аналізу.

Водночас на цьому етапі була встановлена співпраця з німецькими організаціями, від яких надходили запити на отримання психологічної допомоги: Департаменту психічного здоров'я дітей та підлітків в м. Köln, Професійного коледжу в м. Euskirchen, дитячого садочку м. Mechernich, загальноосвітніх навчальних закладів у м. Mechernich та м. Schleiden.

Другий етап проекту «Стабілізуючий» передбачав безпосередню реалізацію основних форм роботи щодо соціально-психологічної підтримки українців, які опинились у Німеччині внаслідок війни.



На цьому етапі реалізовано такі активності:

1) Здійснювали роботу 2 *онлайн-групи психологічної підтримки жінок*, які опинились у Німеччині внаслідок війни.

Перша група (6 жінок) працювала з квітня 2022 р. по серпень 2022 р. Відбулось 25 зустрічей, 1-2 рази на тиждень, щовівторка о 20.00 год. Ведучі групи: *Альона Лукьяненко* та *Оксана Креденцер* (координатор).

Друга група (6 жінок) працювала з липня 2022 р. по лютий 2023 р. Відбулось 25 зустрічей, щочетверга о 20.00 год. Ведуча: *Гелена Лазос*.

Слід зазначити, що форма онлайн-груп має ряд суттєвих переваг.

По-перше, онлайн — доступна форма роботи для цієї категорії. Українці за кордоном проживають у різних містах та дуже часто не мають можливості добиратися до певного місця (не знають як, на чому, дуже далеко тощо). Разом з тим, інтернет в Німеччині загальнодоступний. Окрім того, всі українці в перші місяці перебування мали змогу отримати мобільний безлімітний інтернет.

По-друге, досвід роботи багатьох психологів із українцями за кордоном показує невисоку готовність до індивідуальної консультативної та психо-

терапевтичної роботи. Наш досвід психологічної роботи з біженцями засвідчує, що, з одного боку, можна відмітити все ще досить низьку психологічну культуру українців, недостатній рівень рефлексії, емоційного інтелекту, відчуття свого тіла тощо. З іншого боку, неусвідомленість наявності саме психологічних проблем в цій ситуації. Адже на поверхні лежать начебто «непсихологічні» проблеми: війна, майнові та людські втрати, відсутність в іншій країні задовольнити первинні потреби (звичне житло, харчування, одяг) тощо.

По-третє, дуже часто, коли в суспільстві існують протилежні (а іноді діаметрально протилежні) погляди на ситуацію в країні, різні форми поведінки людей (наприклад, виїжджати із країни чи ні тощо), важливим «психотерапевтичним» фактором є гомогенність (однорідність) групи. У нашому випадку — це жінки, які виїхали в Німеччину із України внаслідок війни. Вони знаходяться в приблизно однакових умовах, розуміють одна одну, розділяють спільні проблеми.

По-четверте, сам формат групової роботи в таких умовах, на наш погляд, є досить терапевтичним. Адже з її допомогою набагато легше вирішуються питання комунікації у новому соціумі. Під час занять у групі розширюється коло спілкування, відпрацьовуються і перевіряються нові навички комунікативної поведінки, відбуваються зміни мислення у бік підвищення самооцінки, впевненості в собі та свободи вираження емоцій. А головне — це сприяє долаттю бар'єра «мені нічого не треба» та більш швидкій адаптації до абсолютно нових умов життя.

2) Здійснювали роботу 2 *офлайн-групи психологічної підтримки жінок*, які опинились у Німеччині внаслідок війни.

Перша група (7 жінок) працювала з липня 2022 р. по вересень 2022 р. в м. Weilerswist. Усього відбулось 9 зустрічей, щосереді об 11.00 год. Ведуча: *Оксана Креденцер*.

Друга група (5 жінок) працювала з серпня 2022 р. по вересень 2022 р. в м. Schleiden. Усього відбулось 7 зустрічей, 1-2 рази на тиждень о 18.00 год. У жовтні 2022 р. проведено ще 2 онлайн-зустрічі. Ведуча: *Оксана Креденцер*.

3) Відбувалися *індивідуальні безкоштовні онлайн-консультації* для українців у Німеччині. На сьогодні індивідуальну психотерапевтичну допомогу отримали 130 осіб, з якими проведено більше 300 консультативних сесій.

На цьому етапі також побудована *процесуальна модель* роботи учасників проекту, яка перед-



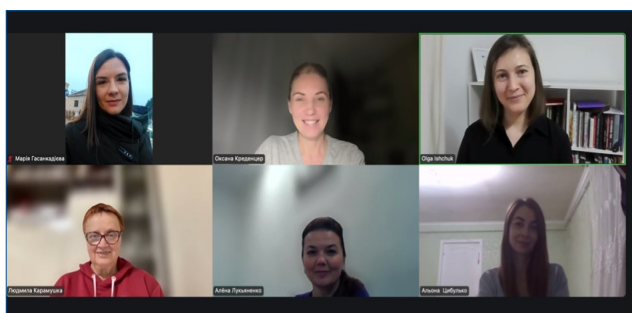
бачала проходження таких кроків. По-перше, регулярне розповсюдження інформації, контактів, запрошень, повідомлень про діяльність проєкту, його функції, можливості, умови тощо. Другий крок — прийняття рішення щодо форми необхідної допомоги та підбір відповідного фахівця. І завершальним та не менш важливим кроком у цьому процесі є ведення організаційно-психологічної звітності з метою аналізу та динаміки роботи, завантаженості працівників, обсягів проведеної роботи, проблем та станів клієнтів, їхніх соціально-демографічних характеристик тощо.

Окрім того, важливою частиною роботи була підтримка самих психологів-волонтерів проєкту, які, не дивлячись на те, що вони також знаходились у складних умовах, все ж віддано та безкоштовно надавали психологічну допомогу тим, хто її потребував. У цьому контексті були реалізовані такі види діяльності:

4) Здійснювала роботу *супервізійна онлайн-група* для психологів проєкту (7 осіб) з жовтня 2022 р. по червень 2023 р. Відбулось 11 зустрічей, 1 раз на 3 тижні, по п'ятницях з 16.00 до 18.00 год. Ведуча: *Ольга Скаржевська*.

5) Проводила роботу *інтервізійна онлайн-група* для психологів проєкту (7 осіб) з червня 2023 р. по жовтень 2024 р. Відбулось 20 зустрічей, по п'ятницях з 16.00 до 18.00 год.

6) Окрім того, психологи проєкту пройшли *підвищення кваліфікації*, взявши участь в онлайн-тренінгу «Learning from Positive Experiences — The HEAL Method» (Oct 26 and Nov 02, 2022, Karlsruhe).



Важливою частиною соціально-психологічної підтримки українців в умовах війни були *непрямі психологічні методи допомоги* на основі організованих груп малювання та майстер-класів із візуалізації мистецтва.

7) Здійснювала роботу *онлайн-група з малювання* «Уроки малювання для дорослих» з жовтня 2022 р. по березень 2024 р. Відбулось 22 зустрічі, за участі майже 80 осіб. Ведуча: *Тетяна Молокова*.

8) Проведено *серію майстер-класів «Візуальна культура та артпрактики»*. З лютого 2023 р. по червень 2023 р. відбулось 9 майстер-класів, з лютого 2024 р. по травень 2024 р. — 7 майстер-класів. Усього взяли участь близько 250 осіб. Ведуча: *Наталія Мараховська*.

Непрямі психологічні методи допомоги населенню в умовах війни набувають особливої актуальності через специфічність психологічного стану людей в умовах стресу, страху, втрат, травм та постійної невизначеності. Такі методи є менш явними, але можуть бути дуже ефективними, оскільки вони дають змогу працювати з внутрішнім станом людини, не нав'язуючи безпосереднього впливу чи інтерпретацій. Вони допомагають людині самостійно знаходити ресурси для подолання труднощів, адаптації та відновлення.

Перевагами непрямих психологічних методів є:

- Зниження опору. Оскільки такі методи не вимагають прямого втручання в особисті переживання людини, вони можуть бути менш сприйнятні як нав'язливі, що зменшує рівень психологічного опору.
- Сприяння самопізнанню та самопомозі. Людина самостійно приходить до усвідомлення своїх переживань, що може бути більш стійким шляхом відновлення.
- Гнучкість застосування. Непрямі методи можуть бути використані в різних умовах — як в індивідуальних, так і в групових ситуаціях.
- Мінімізація стресу при взаємодії. Вони можуть бути використані в ситуаціях, де пряме обговорення проблеми викликає сильний емоційний стрес чи спротив (наприклад, в групах людей, що пережили травму).
- Адаптованість до контексту війни. В умовах війни, коли люди переживають сильний стрес, непрямі методи можуть бути більш ефективними для зниження рівня напруги і тривоги.
- Робота зазначених груп показала свою високу ефективність, отримала позитивний зворотній

зв'язок від учасників та позитивну оцінку її організації та проведення.

Третій етап проекту «Розвивальний» передбачав участь психологів проекту у конференціях, семінарах, круглих столах з метою представлення досвіду роботи в проекті, обміну досвідом, отримання зворотного зв'язку. Важливим завданням цього етапу є здійснення професійної підготовки психологів щодо роботи з українцями за кордоном та інших важливих психологічних проблем в умовах війни. На цьому етапі було реалізовано наступне:

9) Опубліковано наукові статті та матеріали конференцій про діяльність проекту, що розкривають Концепцію проекту, результати емпіричного дослідження психологічних проблем українців, які перебувають у Німеччині у зв'язку з війною (Креденцер, Карамушка, Вальдшмідт, & Клімов, 2022; Креденцер, 2022; Kredentser, Karamushka, Waldschmidt, Klimov, 2023). Видано навчально-методичний посібник «Забезпечення психічного здоров'я українців, які перебувають у Німеччині у зв'язку з війною» (Креденцер, 2023).

Вказані публікації розміщені в Електронній бібліотеці НАПН України, мають досить велику кількість завантажень і посилань на платформі Google Scholar.

10) Проведено навчальні вебінари для психологів щодо психологічної роботи в рамках проекту «Психологічна допомога українцям у Німеччині під час війни: шлях від травми до ресурсу» (Креденцер, 2022а), «Технологія психологічної допомоги українцям, які опинилися в Німеччині під час війни» (Креденцер, 2023а).

11) Здійснено виступи на 10 науково-практичних заходах в Україні щодо діяльності проекту та особливостей психологічної допомоги українцям за кордоном, з-поміж яких:

- Всеукраїнська науково-практична онлайн конференція «Технології забезпечення психологічного здоров'я персоналу організацій в умовах війни» (23 листопада 2022 р., м. Київ);
- Міжнародна науково-практична конференція «Психологічна допомога дітям в умовах війни» (1 червня 2022 р., м. Київ);
- V Всеукраїнський науково-практичний форум «Психологічна допомога: від кризи до ресурсу» (14 квітня 2022 р., м. Суми);
- VIII Міжнародна науково-практична конференція «Соціалізація і ресоціалізація особистості в умовах сучасного суспільства» (11 листопада

2022 р., Київський національний університет імені Тараса Шевченка);

- IV Всеукраїнський конгрес з організаційної та економічної психології «Організаційна та економічна психологія в умовах війни: основні завдання та напрями діяльності» (23-24 листопада 2023 р., м. Київ);
 - Науково-практична конференція з міжнародною участю «Українська психологія. XXI століття. Початок (Дні української психології в Берліні)» (27-28 квітня 2023 р.);
 - XII Міжнародна науково-практична конференція «Психолого-педагогічний супровід професійної підготовки та підвищення кваліфікації фахівців в умовах трансформації освіти» (19 травня 2023 р., м. Київ), ДЗВО «Університет менеджменту освіти);
 - Щорічний форум до всесвітнього дня психічного здоров'я: «Психічне здоров'я: громадські та негромадські установи. Складнощі та перспективи співпраці» (10 жовтня 2023 р. м. Київ);
 - VI Всеукраїнська науково-практична конференція «Інтеграційні можливості сучасної психології та шляхи її розвитку» (27-28 жовтня 2023 р., м. Запоріжжя);
 - Всеукраїнська науково-практична конференція «Психосоціальний супровід учасників освітнього процесу під час війни в Україні: результати III етапу Всеукраїнського конкурсу авторських програм практичних психологів і соціальних педагогів «Нові технології у новій школі» у номінації «Профілактичні програми» (14 листопада 2023 р.).
- Окрім того, інформацію про діяльність проекту було розміщено в німецьких газетах, що свідчить про цікавість та корисність проекту.



Отже, на нашу думку, мета проекту реалізована, основні завдання виконані. Проект «Соціально-психологічна підтримка українців у Німеччині» показав свою ефективність та високу результативність. Концепція його діяльності може бути екстрапольована на інші види та форми психологічних інституцій для здійснення психологічної допомоги населення в умовах різного виду соціальних криз.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

- Анищенко, Л.О. (2022). Поранені реальністю: особливості надання психологічної допомоги вимушено переміщеним особам з України в Нідерландах. У М.М. Слюсаревський, С.Л. Чуніхіна, Л.А. Найдьонова, (ред.), *Психологія російсько-української війни: внутрішній погляд: матеріали Всеукраїнського круглого столу* (с.5-6). Київ: Талком. <https://ispp.org.ua/wp-content/uploads/2022/10/krStilWoor-verstka-1.pdf>
- Бахмутова, Л.М., & Неска, А. (2022). Особливості психологічних порушень серед українських біженців у Польщі. У С.Д. Максименко, ред., *Актуальні проблеми психології: збірник наукових праць Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України. Том. V: Психофізіологія. Психологія праці. Експериментальна психологія*, 22 (с.3-18). Київ. <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/732780/>
- Креденцер, О. (2022, 13 жовтня). *Психологічна допомога українцям в Німеччині під час війни: шлях від травми до ресурсу* [Відео]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=4jLOOI_eW1g
- Креденцер, О. (2023, 26 квітня). *Технологія психологічної допомоги українцям, які опинилися в Німеччині під час війни* [Відео]. YouTube. <https://youtu.be/3HjCORUg4lQ>
- Креденцер, О. (2023). Емпіричне дослідження психологічних проблем українців, що перебувають в Німеччині у зв'язку з війною. *Організаційна психологія. Економічна психологія*, 1(28), 45-55. <https://doi.org/10.31108/2.2023.1.28.5>
- Креденцер, О. (2023). *Забезпечення психічного здоров'я українців, що перебувають в Німеччині у зв'язку з війною: навчально-методичний посібник*. Київ: Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України. <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/737841/>
- Креденцер, О., Карамушка, Л., Вальдшмідт, Ф., & Клімов, С. (2022). Концепція проекту «Соціально-психологічна підтримка українців в Німеччині». *Організаційна психологія. Економічна психологія*, 3-4(27), 6-25. <https://doi.org/10.31108/2.2022.3.27.1>
- Педоренко, В.М. (2022). Особливості психоемоційного стану переселенців в умовах іншої країни (на прикладі Німеччини). *Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія*, 5, 5-10. <https://doi.org/10.32782/psy-visnyk/2022.5.1>
- Kredentser, O.V., Karamushka, L.M., Waldschmidt, F.C., & Klimov, S. (2023). The concept of the charity project «Social and psychological support of Ukrainians in Germany». У Л.М. Карамушка, Н.О. Губа, М.Г. Ткалич (ред.), *Інтеграційні можливості сучасної психології та шляхи її розвитку: матеріали VII Всеукраїнської науково-практичної конференції* (с.47-49). Запоріжжя: ЗНУ. https://www.znu.edu.ua/faculty/spp/nauka/psikhologi/konferentsiyi/zb_rnik_mater_al_v_konferents_yi_2023.pdf

ПОДЯКИ

Авторка висловлює вдячність лабораторії організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, а також Виконавчій дирекції Української Асоціації організаційних психологів та психологів праці та особисто Людмилі Карамушці за співробітництво та підтримку на всіх етапах діяльності благодійного проекту «Соціально-психологічна підтримка українців у Німеччині».

Авторка вдячна всім учасникам проекту за їх віддану та високопрофесійну працю заради України та українського народу.

Окрему щирю подяку авторка висловлює німецькій організації Malteser NRW та безпосередньо Dr. Sophie von Preysing, Frank C. Waldschmidt, Sergey Klimov за ініціацію, співробітництво та підтримку діяльності благодійного проекту «Соціально-психологічна підтримка українців у Німеччині», а також за їхню неоціненну всебічну допомогу Україні в часи війни.

SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF UKRAINIANS IN GERMANY: RESULTS OF THE UKRAINIAN-GERMAN CHARITY PROJECT

Oksana Kredentser

DSc in Psychology, Professor, Head of the department of Social Psychology of Personality of the Institute of Social and Political Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine, Kyiv, Ukraine

Abstract. The article presents the main results of the charity project "Social and psychological support of Ukrainians in Germany", created by the joint efforts of German and Ukrainian specialists to support for Ukrainians who are in Germany due to the war in Ukraine.

The project was organised by the German organisation Malteser (PSU UKR 22), the G.S. Kostiuk Institute of Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine (Laboratory of Organizational and Social Psychology) and the Ukrainian Association of Organizational and Labor Psychologists.

The project was implemented from April 2022 to October 2024 in three stages: preparatory, stabilizing and development. Each stage included its specific forms and directions of work and had corresponding effective results.

All project tasks were completed. The project has shown its effectiveness and high productivity. The concept of its activity can be extrapolated to other types and forms of psychological institutions to provide psychological assistance to the population in conditions of various types of social crises.

Keywords: international project; war; mental health; refugees; external migrants; psychological support.

Дата публікації: 14 лютого 2025 р.